

### متن پرسش

سلام حاج آقا. ببخشید گاهی دیگران برای ناهار غذای بسیار لذیذ درست می‌کنند و من کم و مقدار ضروری میخورم. ولی بازم قوه خیالم از آن رنگ می‌گیرد. چگونه باید چنین غذاهایی خورد که خیال ما از آن اثر نگیره؟ و همیشه به خواهر یا برادرمون بگیم غذای لذیذ درست نکنن.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: به مرور می‌توانید با حضوری بالاتر از غذاها استفاده کنید که لذیذ بودن آنها، محور ذهن انسان قرار نگیرد مگر مفید بودنشان برای سلامتی و قوت بدن. آری به گفته جناب سلمان فارسی: غذایی که از حلق به گلو رود و سدّ رمق گشته و نیروی بندگی حضرت حقّ به هم رسد همان کافی و بسنده است؛ خواه آن آرد گندم و مغز گوسفند باشد و خواه جو بی مغز. موفق باشید