بدون عنوان

شماره پرسش: ۳۹۹۵۸

تاریخ ارسال پرسش: ۱۴۰۴/۲/۸ ۰۴:۰۴:۵۱

متن پرسش

سلام استاد: اگر عصبانیت‌ها و خشم‌ها و رذایلی داشته باشیم و یک سری ضعف‌های روحی که هرکاری می‌کنیم زورمان به تعدیلش نمیرسه و راه‌هایی که امتحان کردیم خیلی کوتاه‌مدت جواب داده و از قضا روی روابط زندگیمان هم اثر منفی گذاشته، به نظر شما راه بیرون آمدن ازش چی هست؟ میشه به درمان‌های روانشناسی اعتمادی کرد؟

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: البته که این شتر، شتری است که در آستانهٔ خانهٔ هرکسی خوابیده است و وظیفهٔ همهٔ ما آن است که متوجه باشیم به حکم آیه: «خُلِقَ الْإِنْسَانُ ضَعِيفًا» همهٔ ما هر کدام به شکلی ضعف‌هایی داریم و ضعیف‌بودن عیب نیست، که قصهٔ اولیهٔ خلقت است؛ ضعیف‌ماندن عیب است. و متوجه باشیم بالاخره باید از این نوع ضعف‌ها بگذیریم و این‌جا است که شریعت عزیزالقدر الهی به مدد ما آمده است تا با تقوا و پرهیزکاری که خداوند با ما در میان می‌گذارد، از آن ضعف‌ها عبور کنیم و این‌جا است که دائماً باید تقوا را، آری! تقوا را مدّ نظر آورد. مطالعهٔ کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» ان شاءالله می‌تواند مؤثر باشد. موفق باشید