

### متن پرسش

سلام -من مدتیست که با کتابها و بحث های شما آشنا شدم و سؤالهای زیادی ذهنم را مشغول کرده یکی اینکه- وقتی به بیدار خوابی می افتیم در عین اینکه خسته هم هستیم یعنی خداروح ما را نمی گیرد؟ یا علت دیگری در میان است؟ ۲- گاهی دیگر هم اگر شب غذا بخورم بخوابم سریع بیدار میشوم. و باید مدتی راه بروم تا خوابم ببرد. آیا به نفسم مرتبط میشود؟ سؤالهای دیگرم را ان شاءالله فرصتی دیگر می پرسم.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: آری نفس به جهت نگرانیهایی که با خسته شدن جسم دارد خود را در اختیار دعوت خدا نمیگذارد تا او را توفی کند ۲- بلی. موفق باشید