

### متن پرسش

سلام و درود خدا بر استاد عزیز: خیلی حالم این روزها بده حس می‌کنم هر لحظه دلم می‌خواد از سینه بزنه بیرون دست و دلم به هیچ کاری نمیره احساس بیهودگی می‌کنم. آرزوی مرگ. از هر نسبتی که دارم دلزده شدم. از زندگی، از جامعه، از خانواده، از خودم. ی کاری برام بکنید و راهی پیش پام بگذارید.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: آیت الله حس زاده «رضوان الله تعالی علیه» می‌فرمودند برای آن که ذهنیات، مرا مشغول نکند خودم برای خودم برنامه ریزی می‌کردم. که در این مورد خوب است به کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» رجوع فرمایید از آن جهت که بالاخره باید با برنامه ریزی زندگی را مدیریت کرد و در این برنامه ریزی‌ها نباید سخت‌گیری نمود. موفق باشید