

متن پرسش

سلام استاد: برای کنترل خطورات ذهنی که بر انسان حادث میشه چکار میشه کرد؟ به گونه ای که بدون اراده هیچ نقشی بر خیال انسان حادث نشه. آیا کثرت خطورات خصوصا موقع مطالعه و نماز و کارهای مفید که برای آخرت انسان مفید هستند نشانه ضعف انسان هست؟

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: مسئله بسیار مهم و مهم‌تر از مهم است و ارزش انسان به آن است که بتواند فرمانده ذهن و خیال خود باشد و در این رابطه مطالعه کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» برای شروع، کار خوبی می‌تواند باشد بخصوص آن سخن آیت الله حسن‌زاده که فرمودند برای آن‌که ذهن من، مرا مشغول نکند با کسب معارف، ذهن خود را مدیریت کردم. موفق باشید