

متن پرسش

سلام و عرض ادب: سوالی دارم مدتی هست که احساس می‌کنم در بیداری روحم از بدنم جدا می‌شه و به جاهای مختلفی میره، تقریباً ۶ الی ۷ بار این قضیه برام پیش اومده، توی اون حالت پسر و همسر رو می‌بینم [یعنی میرم پیش همسر و اون رو می‌بینم] آخرین بار زنداییم رو دیدم (ایشون توی یه شهر دیگه هستن) بهش سر زدم و برگشتم، کاملاً بیدارم مطمئنم. اولین و دومین بار خیلی ترسیدم هی سعی می‌کردم تکون بخورم ولی نمی‌شد و بعد از اون انگاری بدنم عادت کرد می‌خواستم علتش رو بدونم و اینکه چه کاری باید انجام بدم ممنونم.

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: نفس ناطقهٔ انسانی به جهت مجردبودن از ماده، چنین استعدادهایی را دارد. بهتر است با تأمل در معارف اسلامی مانند «معرفت نفس» و تدبّر در قرآن به کمک تفسیر المیزان، نفس ناطقهٔ خود را عمیق کنید زیرا این استعداد به خودی خود کمال نیست و نباید خودتان آن را دنبال نمایید. موفق باشید