

### متن پرسش

بسمه تعالی با سلام و تحیات اینجانب طلبه ای هستم که پایه دهم را سپری میکنم از آرزوهای دیرینه ام این بوده که در طول شبانه روز بیشترین مقدار مطالعه را داشته باشم و دقیقه ای را هدر ندهم. سوالاتم از شما اینست که اولاً جنابعالی در شبانه روز چند ساعت مطالعه دارید؟ (با عرض معذرت از طرح این سوال که به زندگی خصوصیتان مرتبط است.) ثانیاً بفرمایید که بهترین راه از بین بردن خستگی مطالعه بدون اینکه اتلاف وقتی صورت پذیرد چیست؟ والسلام علیکم ورحمه الله

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: بنده در حال حاضر کاری جز مطالعه و یا نوشتن مطالبی که به صورت کتاب چاپ می شود ندارم که برای آنها نیز به متون دینی رجوع دارم و یا سؤالات عزیزانی که از طریق سایت سؤال می کنند را می دهم که آن نیز یک نحوه مطالعه است و ساعتی هم سایت های خبری را می بینم که آن هم یک نحوه مطالعه به حساب می آید و یا کتاب های جدید را مطالعه می کنم و به نحوه ی ورود و خروجشان نسبت به موضوعاتی که ممکن است بشناسم، دقت دارم یا برای چند جلسه ای که در طول هفته دارم مطالعه می کنم. در مورد از بین بردن خستگی مطالعه همان پیشنهادی را دارم که قسمت دوم کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» تحت عنوان «ضرورت مطالعه و نحوه ی آن» عرض کردم. در هر صورت از یادداشت برداری موضوعاتی که مطالعه کردید غافل نباشید. ورزش هم یادتان نرود. موفق باشید