

متن پرسش

سلام استاد عزیز: شما در سخنرانی‌ها و صحبت کردن‌تون خیلی مسلط هستید و آثاری از ترس و استرس و بالا رفتن ضربان قلب مشاهده نمیشه. ماشاءالله خیلی آرام و با اعتماد به نفس هستید. می‌خواستم بدونم برای رسیدن به این حالت و نداشتن ترس از سخنرانی و ابراز وجود، کدام کتاب‌های شما رو مطالعه کنم؟ بنده علاقه شدیدی به نوع بیان شما دارم، مطالب را حضوری و شهودی منتقل می‌کنید و از این بابت دوس دارم این نقص خودم را با مطالعه در آثار شما برطرف کنم. خدا به شما خیر کثیر عنایت کنه □

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: در این رابطه پیشنهاد می‌شود سری به سیر مطالعاتی سایت «لُبّ المیزان» بزنید <https://lobolmizan.ir/page/seyr> کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» که روی سایت هست متذکر نکاتی خواهد بود که ان شاءالله راهگشا می‌باشد. موفق باشید