

متن پرسش

سلام استاد: چندین مشکل دارم؛ یکیش نماز شبها ترک شده و این به ضرر منه. چند وقتی نماز صبحام قضا میشن نمیخوام این وضع ادامه پیدا کنه، نمیخوام نفس بنده به این قضیه عادت کنه اما مقاومت میکنه، چند باری روزها میخوابیدم شبها عادت به شب زنده داری می کردم ولی فقط یکی دوشب تونستم دووم بیارم روزها خسته و بی رمق بودم دیدم نتیجه نداد شبها زودتر خوابیدم ولی باز با صدای زنگ ساعت بیدار نمی شدم. استاد قضیه بدتر از این حرفهاست. بار گناهانم سنگینی میکنه. یعنی زمانی بود روزها به مراقبه می پرداختم شبها خودبخود برای نماز شب بیدار می شدم اما الان جای پیشرفت؛ پسرفت کردم. نماز شب بماند نماز صبحم قضا میشه. دلم برای زمان قدیم تنگ شده، اون زمان تحت تربیت استادی بودم اما به دلایلی تا مدتها بدون راهنما مسیر رو طی کردم و باعث سقوط من شد. استاد لطفا راهکاری بدین تا از این وضع نجات پیدا کنم.

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: در انجام مستحبات نباید به خود سخت گیری کرد و در انجام واجبات باید تلاش خود را به کار برد. ان شاء الله صفای لازم پیش می آید. اگر فرصت کردید عرایضی که در رابطه با سورة عنکبوت شده است را دنبال بفرمایید

<https://lobolmizan.ir/sound/۶۸۸?mark=%D۸%B۹%D۹%۸۶%DA%A۹%D۸%A۸%D۹%۸۸%D۸%AA> موفق باشید