

### متن پرسش

سلام استاد طاهرزاده بنده چند وقتی است با کتاب های شما توسط دوستم آشنا شدم در پی خواندن کتاب معرفت نفس شما چند سوال به ذهنم رسید که اگر امکان دارد جواب آن را به ایمیل خودم ارسال فرمائید ۱- آیا ارتباط از طریق نفس با نفس امکان پذیر است؟ ۲- آیا نفس من میتواند از بدنی به بدن دیگر برود یعنی حق انتخاب بدن داشته باشد؟ ۳- آیا نفس می تواند بر بدن خود تاثیر گذار باشد یعنی بتواند مشکلات بدنی خود را بر طرف کند یا قسمتی از بدن خود را قوی تر کند مثلا نفس، قوه ادراک و تعقل را قوی تر کند و یا مشکل قلبی را بر طرف کند و غیره و یا نه حتما باید از طریق همین بدن به ریاضت بپردازد تا قوی تر شود به طور کل نفس قادر به انجام تغییرات بدنی هست؟ ممنونم که به نوشته بنده توجه کردید شاید خیلی آماتور سوال کرده باشم ولی خوشحال میشوم به بنده جواب یا کتابی معرفی فرمائید باز همتشکر

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ۱- بلی ارتباط نفس با نفس امکان پذیر است ولی احتیاج به سلوک دارد که در کتاب «چگونگی فعلیت یافتن باورها» در این مورد عرایضی داشته‌ام ۲- نفس بدن خود را می‌سازد و تنها بدن خود را می‌تواند داشته باشد ۳- نفس در ذات خود در اوج تعادل است و از این لحاظ می‌تواند بدن خود را متعادل کند و بر آن تأثیر گذارد و علت این که اطباء قدیم به بیماران دستور پرهیز می‌دادند جهت ایجاد زمینه‌ی تأثیر نفس بر بدن بوده تا نفس بدن را در تعادل لازم ببرد. موفق باشید