

## در ورزش باید رویکرد ما حاکمیت اراده بر تن باشد

شماره پرسش: ۴۷۶۶

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۲/۳/۱۱ ۰۵:۰۰:۰۰

### متن پرسش

سلام استاد. خوشحالم از این طریق من که در مشهد هستم هم می‌تونم ازتون سوال کنم. سوال من این است که با توجه به رابطه‌ی من و تن و اینکه با ورزش باعث تقویت اراده می‌شویم. ورزشی مثل زیبایی اندام هم توجیه پذیر است؟ اگر انسان با هدف زیباتر بودن در جلوی همسر یا داشتن یک پارامتر مثبت در نگاه جنس مخالف برای ازدواج اینگونه به تن بپردازد توجیه پذیر است؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: همان‌طور که در کتاب «جوان و انتخاب بزرگ» عرض شد در ورزش باید رویکرد ما حاکمیت اراده بر تن باشد تا تن میل خود را بر روح ما حاکم نکند. ولی با رویکرد زیبابودن برای همسر از جهت دیگر کار خوبی است نه از جهت حاکمیت اراده بر تن. موفق باشید