

## امروز روزی است که همه باید ورزش کنند

شماره پرسش: ۴۸۷۵

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۲/۳/۲۴ ۰۵:۰۰:۰۰

### متن پرسش

سلام استاد، شما برای خانم‌ها چه رشته‌ی ورزشی رو پیشنهاد می‌کنید؟ لطفا مورد یا مواردی رو پیشنهاد کنید، با تشکر.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: امروز روزی است که همه باید ورزش کنند. خانم‌ها باید ورزش‌هایی انجام دهند که روحانیت و لطافت روحشان را ضایع نکند و فضای خودنمایی را هم پیش نیاورد. موفق باشید