

### متن پرسش

سلام علیکم. با توجه به مباحث معرفت نفس علت حرف زدن بعضی افراد در خواب به کرات چیست؟ اینکه گاهی واقعه خواب دیده شده آنچنان به وجود انسان گره خورده که حتی اثرات آن به بدن فیزیکی هم سرایت می کند را متوجه می شوم اما اینکه بعضی افراد مرتب در خواب حرف می زنند را متوجه نمی شوم.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: اگر انسان در هنگام خواب به جهت مشکلات روحی از بدن خود به صورتی که باید جدا شود، جدا نشود احوالات روح اش، از جمله سخن گفتن های او به بدنش سرایت می کند و عملاً آن طور که باید از طریق خواب از تدبیر فعال بدن راحت شود، راحت نمی شود. بهتر است با متعادل کردن مزاج و روان خود از این مشکل رها شود. موفق باشید