

### متن پرسش

سلام علیکم گاهی به واسطه غفلت ها گناهایی از انسان سر می زند که تا مدتها حال معنوی او را مغشوش کرده و باعث غبض و تاریکی میگردد. مثلا بر اثر پرحرفی یا حرکتی که از آن بوی ریا شنیده می شود تا ساعتها باید گرفتگی روحی را تحمل کرد اما این تازه اول ماجراست زیرا در همین ساعت تاریکی و گرفتگی، اوهامات شیطانی وسعت میگیرد ومثلا شخص را به کلی از خود و رحمت الهی نا امید میکند و این نا امیدی باعث می شود که میل هر گونه عبادت و بازگشتی در انسان بمیرد مثلا شخص پس از آنکه پرحرفی کرد دیگر میل به طهارت دایم(دائم الوضو بودن) یا تلاوت قرآن و دعا و شرکت در جلسات مذهبی را ندارد و حتی بیم آن می رود که در چنین لحظاتی سرمایه چندین ساله عبادات بکلی به باد برود سوال این است که چه باید کرد تا هرگاه مکروهی از انسان سر میزند جلوی تصاعدی شدن تاریکی را گرفت. با توجه به اینکه حالت دعا و بازگشت و توبه و انابه و وگریه در انسان مرده است و هرچه می کند راهش نمی دهند تا جایی که گاهی شرایط به حدی رقت بار است که بواسطه انجام چندین باره یک گناه از استغفار شرم دارد در این لحظات آیا راه میان بری هست؟  
دعایی مخصوص / ذکر مخصوص؟ عملی خاص؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیک السلام: ما باید جایگاه گناهایی که گاهی خداوند بدان مبتلایمان می کند را بشناسیم و موضوع عجب را که در همین قسمت سؤال و جوابها عرض شده دنبال کنید، تا نه تنها با ارتکاب گناهان مایوس نگردیم بلکه زمینهی تذکر الهی و توبه را در خود رشد دهیم و بفهمیم خداوند می خواهد بفهماند نقص هایت را بین و شایستگی خود را جهت قرب الهی شدت ببخش. و لذا موضوع توبه و جایگاه آن معنی خود را پیدا می کند و متوجه می شویم بعد از هر گناهی راه توبه را به سوی ما می گشاید تا آرام آرام ما را از گناهان عبور دهند. پس دیگر جایی برای یأس نمی ماند تا شیطان بخواند زمینهی تصاعدی گناهان را فراهم کند. دعای مخصوص و ذکر مخصوص و محل مخصوص یک چیز بیشتر نیست و آن نظر به «تَوَابِ رَحِيمٍ» است که پس از هر گناه راه ورود به آغوش او را گشاده ببینیم. «إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَ يُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ» موفق باشید