

## در حدّ امکان شیر پرمایه‌ای به فرزندتان بدهید

شماره پرسش: ۵۰۴۰

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۲/۴/۱۷ ۰۵:۰۰:۰۰

### متن پرسش

سلام طاعات و عباداتون قبول من به لطف خدا فرزندی ۷ ماهه دارم. با توجه به اینکه در آستانه ماه مبارک هستیم و من در ایام شیردهی به سر میبرم خیلی وقتا فکرم صرف این میشه که چه بخورم که بدنم قویتر بشه و شیر داشته باشم و بتونم تا جاییکه میشه روزه هامو بگیرم و از برکات ماه مبارک بهره بیشتری ببرم. در صورتیکه در این ماه قراره یا کم خوری وجودمونو شدیدتر کنیم. از اینکه اینهمه باید به فکر خوردو خوراکم باشم ناراحتم. کلا به این موضوع که شیر خوبی برای رشد و تقویت فرندم داشته باشم زیاد فکر میکنم. چون خودمو در این زمینه مسئول میدونم. چه کنم؟ ممنون التماس دعا

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: به عنوان وظیفه‌ی مادری سعی کنید در حدّ امکان شیر پرمایه‌ای به فرزندتان بدهید ولی در حدّ تعادل و به عنوان وظیفه‌ی بندگی روزه‌ی خود را بگیرید و نگران نباشید که چرا به فکر تقویت فرزندتان هستید؛ اسم این کار پرخوری نیست. موفق باشید.