

شماره پرسش: ۵۴۸۵

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۲/۵/۲۴ ۰۵:۰۰:۰۰

### متن پرسش

سلام سخت شدن فکر یعنی چه؟ چند راهکار عملی برای مقابله با آن؟ معرفی منبع؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: اگر انسان در کنار عقل و تعقل به قلب و امور عرفانی نظر نکند به اصطلاح فکرش سخت می‌شود. کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** کمک می‌کند. موفق باشید