

### متن پرسش

با سلام وخسته نباشید خدمت استاد عزیز بنده چندین سوال داشتم و از شما خواهش می کنم جواب را هم فقط به ایمیل ارسال کنید. ۱ راجع به گریه کردن است شاید سوال بی موردی باشد اما من خیلی برام این مهم شده که فلسفه گریه کردن چیست البته من قبلا خیلی حساس بودم و سر هر موضوعی غصه فراوان می خوردم و اشکم سرازیر بود اما به لطف الهی و طی این مباحث خداراشکر این گریه کردن محدود به زمان نیایش با خدا شده و گاهی هنگام قران خوندن. حال می خوام بدونم این گریه از لحاظ عرفانی و فلسفی چه معنایی می دهد؟ ۲ استاد گرامی من الان چند وقتی احساس می کنم کسی از طریق قلب با من صحبت می کنه البته الان مبحث حرکت جوهری قسمت ۷ هستم هر چند هنوز تفکر زیادی ندارم بعضی وقتا هم کمی فکر می کنم احساس سردرد خاصی دارم اولاً این سردرد طبیعی است؟ در ثانی اون که حرف می زنه می تونم اعتماد کنم؟ من مثلا هرچی که می گم دعوت به صبر می کنه . یا دعوت به سکوت ؟ خواهش می کنم من را راهنمایی کنید ۳ من بعضی روزها غم زیادی را احساس می کنم به طوریکه اگه کسی پیشم باشه سخته نمی تونم راحت ارتباط- با فرد کناریم داشته باشم- برقرار کنم و بعضی روزها را هم خدارا شکر خوبم فقط از عمق و جود شکر می کنم با وجو اینکه ارزوهایی داشتم و نرسیدم ولی وقتی نعمتهای خدا را ذکر می کنم گریه میکنم. استاد بزرگوار با این شرح احوالات و ضمن پاسخگویی به پرسشها ازتون می خوام مرا راهنمایی کنید و اینکه این مباحث در تفکر من اثر می گذارد؟ البته از افکار روزمره خداراشکر راحت شدم تا حدی. با سپاس فراوان .

### متن پاسخ

- باسمه تعالی: سلام علیکم: ۱- «عاشق شده‌ای، ای دل سودات مبارک باد ..... از جا و مکان رستی، آنجات مبارک باد» «از هر دو جهان بگذر تنها زن و تنها خور ..... تا مُلک و مَلک گویند، تنهات مبارک باد» «ای پیشرو مردی، امروز تو برخورداری» ..... ای زاهد فردایی فردات مبارک باد» «کفرت همگی دین شد تلخت همه شیرین شد ..... حلوا شده‌ای ای کلی، حلوات مبارک باد» «در خانقه سینه غوغاست فقیران را ..... ای سینه‌ای بی‌کینه غوغات مبارک باد» «ای عاشق پنهانی آن یاز قرینت باد ..... ای طالب بالایی بالات مبارک باد» «ای جان پسندیده جوییده و کوشیده» ..... پرهات بروییده پرهات مبارک باد» «خامش کن و پنهان کن بازار نکو کردی» ..... کالای عجب بردی کالات مبارک باد» ۲- سعی کنید بدن خود را تقویت کنید که آن سردردها

سراغتان نیاید، در حال حاضر به آن صحبت درونی خیلی توجه نکنید. به مطالعه و ورزش و کارهایی که باید انجام دهید مشغول باشید و از تقویت خود نیز غافل نباشید ۳- تأکید بنده آن است که در مطالعه و ورزش و کارهایی که باید بکنید خود را مدیریت کنید تا إن شاء الله نتیجه‌ی لازم گرفته شود.

موفق باشید