

### متن پرسش

بسمه تعالی. با عرض سلام. درباره ی مطالبی که درباره ی وسواس و ناامیدی و بدبینی و ... که دوستان مطرح کرده اند می خواستم با توجه به آموزش کمی که در طب اسلامی و سنتی ایرانی دیده ام بگویم که علت این بیماری های روحی، به هم خوردن مزاج شخص است و مثلاً غلبه ی سودا پیدا کرده اند و با اصلاح مزاج به راحتی درمان می شوند. امیدوارم جسارت مرا به بزرگواری خود ببخشید.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: تذکر خوبی است و لذا خوب است این دوستان با رجوع به طبای سنتی و یا دوستانی که در دستگاه معرفت نفس بر روی تعادل مزاج کار کرده اند رجوع کنند. تجربه هم نشان داده آنهایی که رفته اند جواب گرفته اند. موفق باشید