

### متن پرسش

سلام علیکم مباحث تجرد نفس را با یکی از دوستان کار میکردیم . در همان مثال های اول ایشان مطلبی را مطرح کرد . آنجا که میفرمایید چرا وقتی خواب میبینید رفتی زیر ماشین , از خواب می پری و قلب ات میزند ؟ ایشان میگفت اصلا این تپش قلب و افزایش آدرنالین و عرق کردن در خواب بر اثر ترس , به دلیل (من) نیست . این ها همه اش رفلکس ها و بازتاب های مغز است که به تصاویر ساختگی در خودش میدهد. یعنی مغز تصاویری در ذهن خودش میسازد و در خواب آنها را مرور میکند و با توجه به موضوع وقایع ( خوشحالی , ترس و ... ) بدن در حالت خواب عکس العمل نشان میدهد . مثلا میترسد و عرق میکند یا خیر میخواستم ببینم جواب دوستم را چطوری بدم ؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: در هر حال موضوع باقی می ماند که چه کسی است که وقتی بیدار می شود احساس می کند نزدیک بود تصادف کند. مگر اگر عکس العمل های فیزیولوژیک یک موضوع را مطرح کنیم موضوع منتفی می شود؟ مثل آن است که بنده بگویم دیروز از خانه به دانشگاه رفتم، کسی بگوید این در اثر قبض و بسط ماهیچه ها و حرکت استخوان های پای شما انجام شد. بالاخره کسی هست که احساس می کند از خانه به دانشگاه رفت یا نه؟ موفق باشید