

## امساک است که نفس را از مشغول شدن نسبت به بدن فارغ می‌کند

شماره پرسش: ۶۰۸۶

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۲/۷/۲۹ ۰۷:۰۰:۰۰

### متن پرسش

سلام علیکم آیا در اسلام سبکی معده منظور است یا مطلق امساک منظور است یعنی اگر کسی مثلاً شش وعده بخورد ولی مواظب باشد که سنگین نشود یعنی به نحوی معده اش را فریب دهد مثل کودکی که وقتی خیلی بی تابی می‌کند شکلاتی دست او می‌دهند تا آرام گیرد و به این نحو او را می‌فریبند آیا این کار درستی است و یا آنکه بهره‌های سلوکی بر مطلق امساک بار می‌شود.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ظاهراً امساک است که نفس را از مشغول شدن نسبت به بدن فارغ می‌کند تا بتواند به جنبه‌ی ملکوتی خود رجوع داشته باشد. موفق باشید