

### متن پرسش

بسمه تعالی. سلام علیکم. چند وقتی است که زمان حال را از دست داده ام لطفا مرا راهنمایی کنید.

### متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیک السلام: اگر کتاب «چگونگی فعلیت یافتن باورهای دینی» را مطالعه فرموده‌اید، مطالعه بفرمایید، فکر می‌کنم جواب سؤال خود را به صورت کامل دریافت کنید. و اگر مطالعه کرده‌اید همان دستورات را عمل کنید و نگران نباشید، چون بعضی مواقع نفس ناطقه‌ی انسان تحت تأثیر آثار تعلق به بدن خود قرار می‌گیرد، اگر توانست با انواع ریاضت‌های شرعی این تعلق را کم کند باز به ذات مجرد خود برمی‌گردد و با سرمایه‌ی بهتری جلو می‌رود. موفق باشید