

متن پرسش

سلام علیکم ابتدا عذر می‌خواهم که وقتتان را می‌گیرم. استادم در سوال‌های قبلی خودم به این موضوع اشاره داشتم اما الان به طور مبسوط در این زمینه راهنمایی‌های شما را می‌خواهم (ممنون از توجه‌تان). طی یکی دو سال اخیر گرفتار پرخوری شده‌ام، (باوجود پرخوری لاغر هستم خانواده و مادر به خصوص نگران لاغری من هستند و بر پرخوری من افزوده‌اند) من در اولین قدم درجه می‌زنم آخر با معده‌ی سنگین می‌توانم سلوک کرد؟! مثل آدم‌های معتاد شده‌ام اگر غذای زیاد به بدن ندهم آرام‌تر از من گرفته می‌شود. ۱) آیا من باید به روانپزشک و پزشک مراجعه کنم؟ یا نه مشکل عادی است و با مبارزه بانفس حل می‌شود؟ آخر چگونه مبارزه کنم وقتی بلد نیستم و یارای آن را ندارم.. ۲) ذکر و یا راهنمایی عملی برای آسان‌تر شدن این مشکل چیست؟ روزه غذا هم دارم ولی روزه گرفتن برایم سخت است در خانه که باشم دایما بی‌حال و دراز کش می‌شوم و تازه بعد افطار دوباره اوضاع همان‌آش و همان کاسه‌ی پرخوری است ۳) شما معرفت به مسایل نفس‌دارید لطفاً بفرمایید مشکل کارم کجاست چرا توجه روح یا نفسم اینقدر به شکم و حرص در این زمینه مشغول است؟ چگونه فقط روح یا نفسم.. ۴) من باوجود زیاد خوردن با زهم ضعیف و کم‌وزن هستم آیا می‌تواند دلیلش نفسانی باشد و به خاطر ناراحتی و عذابی باشد که به خاطر پرخوری دارم؟ خدایه شما خیر دهد استاد عزیز_ التماس دعا

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ۱- خوب است که به پزشک رجوع شود ۲- با تمرکز بر روی مباحث معرفتی و حضور قلب در نماز اصلاح کار شروع می‌شود ۳- پیشنهاد می‌کنم در این مورد به مؤسسه‌ی انشاء با شماره‌ی ۶۲۶۰۲۰۵ رجوع فرمایید ۴- نباید این‌طور فکر کرد هرچند ممکن است مشکل روحی باشد. موفق باشید