

### متن پرسش

با عرض سلام خدمت استاد گرامی وقتی در حال خواندن نماز هستم متاسفانه گاهی حواسم پرت می شود به منظور جبران ، گاهی چندین بارمثلا نماز ظهر را تکرار می کنم تا حضور قلب به دست آورم.گرچه کمتر نتیجه می دهد اما می خواستم بدونم این روند درسته یا نه و اینکه همون یه دفعه نمازم رو بخونم و نیازی نیست چندین بار تکرار کنم تا حضور قلب رو به دست بیآورم؟سوال دیگه ای هم از محضرتون داشتم و اینه که آیا بحث های سیاسی با دوستانی که عقاید مخالفی با من دارند درسته یا نه؟ و خیلی وقتا احساس می کنم که واقعا غیر منطقی هستند و تنها آزارم می دهد. گاهی واقعا حرف هایی می شنوم که باعث تردید می شود و خیلی اذیتم می کند.در مورد ادامه تحصیل در مقطع ارشد کامپیوتر بعد از خواندن مباحث مدرنیته دچار تردید شدم اما جو خانوادگی به من اجازه ی ترک تحصیل و نشستن در خانه را نمی دهد. از طرفی اشتیاقم به تحصیل کمتر شده و نمی دانم آیا ادامه ی این رشته می تواند مفید باشد یا نه.خواهشمندم راهنمایی ام بفرمایید که آیا تحصیل را ترک کنم یا نه.در مورد مباحث روزه خواستم بدونم بحث کمبود ویتامین ها و ... که پزشکان بیان می کنند توهم است؟ و اینکه بدن احتیاج داره به این موارد واقعا اما حضرت علی با قطعه ای نان این چنین قدرت داشتند؟ در چه حد می توان روی حرف پزشکان حساب کرد در مورد احتیاجات بدن؟با تشکر فراوان

### متن پاسخ

باسمه تعالی، علیک السلام: اگر نماز را از نظر آداب فقهی درست انجام می دهید نباید به جهت نداشتن حضور قلب آن را تکرار کنید. به ما فرموده اند سعی کنید از طریق نافله ها عدم حضور قلب را جبران کنید و بیش از این نیاز نیست، خداوند این شاءالله به وقتش کمک می کند. با کسانی که اهداف الهی مد نظرشان نیست اگر آمادگی آموختن مطالب را از شما ندارند، بی خود بحث نکنید چون ممکن است به جدال و مراء بکشد، در حالی که رسول خدا «صلوٰةالله علیه وآله» فرمودند: «لا مراء فی الإسلام» در اسلام مراء نداریم. اگر رسیدید قسمت مراء یا جدال از کتاب مصباح الشریعه را بخوانید. رشته ی کامپیوتر به عنوان یک وسیله ای که امروز جامعه به آن نیاز دارد رشته ی خوبی است، نیت شما از ادامه ی تحصیل شناخت آن است و نه ستایش از آن، ما در حال حاضر در شرایطی هستیم که باید بر کامپیوتر مسلط باشیم. در مورد روزه باید با خود مدارا کنید، آری نفس آن قدر قدرت دارد که مایحتاج خود را ایجاد کند ولی ما در آن حد نیستیم و لذا نه آنچنان به این حرف ها اعتماد کنیم که بدن با روزه ضعیف می شود و

کمبود ویتامین پیدا می‌کند و نه به بدن خیلی سخت بگیریم. موفق باشید