

### متن پرسش

با سلام و احترام. چند سالی است با کلاسها و کتابهای شما آشنا شدم ولی متأسفانه فقط در کلاسها حضور پیدا میکردم بدون توجه به بحثهای شما و هیچگاه حتی سعی نکردم به صحبتهای شما فکر کنم یا کتابی از کتابهای شما را مطالعه کنم و فقط با خواهش همسرم کلاسها را دنبال کردم. الحمدلله مدت چند ماهی است به کتابها و کلاسهای شما علاقه شدیدی پیدا کرده بطوریکه تاثیر بسزایی در زندگی و روحیه من گذاشته که دیگر حاضر نیستم در جمعی که بحث نابجا و حرفهای بیهوده زده میشود حضور داشته باشم به لطف خدا و ائمه اطهار حال معنوی عجیبی پیدا کرده ام اما اطرافیان مرا افراطی خوانده و میگویند پس از مدتی از این حال و هوا بیرون میای و دچار افسردگی میشی ولی من اصلاً حاضر نیستم این حال و از دست بدم چه کنم در این راه ثابت قدم بمانم لطفاً مرا راهنمایی کنید . با تشکر

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: اولاً: با تدبّر و تعقل بحث‌ها را دنبال کنید ثانیاً: متعادل کار کنید یعنی هرکاری را در جای خود قرار دهید، هم همسرداری کنید، هم به والدین سر بزنید، هم امورات زندگی را مورد توجه قرار دهید تا با تعادل لازم، روز به روز وسعت پیدا کنید و بتوانید با ارتباط منطقی با سایرین بر روی آنها نیز مؤثر باشید. مواظب باشید افراط و تفریط هر دو بد است. موفق باشید