

### متن پرسش

سلام استاد گرامی پیرامون بحث هست بودن خدا و اینکه هست بودنش رو حس حس کنیم. گاهی به اون آرامش می رسم و لی ناگهان که مشکلات زیاد می شه و یا نامعلوم بودن و عدم کنترل ما بر شرایط بروز یدا می کند و دو باره اضطراب می اید. مثل کسی که ناگهان زمین می خورد... چه کنم که واقعا این رهایی و آرامش در قلبم بنشیند و دچار تلاطم نشوم. در این هیاهوی دنیا... با تشکر سمیه

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: إن شاء الله دنبال کردن مباحثی که روی کتاب «آن‌گاه که فعالیت‌های فرهنگی پوچ می‌شود» شده کمک می‌کند. موفق باشید