

شماره پرسش: ۷۳۰۱

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۲/۱۱/۱۸ ۰۶:۰۰:۰۰

### متن پرسش

سلام نظر شما در مورد ورزش پینگ پنگ چیست؟ ارزش داره بهش بپردازیم؟ یا به چیز دیگه؟ آیا این ورزش نور داره؟ اگر جواب مثبته چطور بپردازیم که بدنمان در اختیار ما شود نه ما در اختیار شهرت و هوس و نفسمان؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: به نظرم ورزش خوب و با تحرکی است. عمده رویکرد ما است که جهت مدیریت بدنمان به آن ورزش وارد شویم و نه جهت پیروزی بر رقیب. موفق باشید