

## در هرحال سادگی در غذا خوردن روح را برای پرواز به عالم ملکوت کمک می‌کند و هیچ ضرری هم به سلامت ما نمی‌زند

شماره پرسش: ۷۳۵۷

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۲/۱۱/۲۳ ۰۶:۰۰:۰۰

### متن پرسش

باسلام استاد گرامی علی الظاهر مقدار و وضعیت و نوع غذاهای الان نسبت به گذشته (مثلا صدر اسلام) خیلی تفاوت دارد. آیا نوع غذاها حالا نمیگویم افراط آنها مثل مرغ بریان ها و کوبیده ها و ... نه ، همین عادات غذایی امروزه به برنج ها و خورشت ها و ... مناسب سلوک است؟ چون ما از غذاهای ساده مثل ماست و خیار و ... فاصله گرفته ایم. قبلا که باشما صحبت کردم فرمودید امام صادق ع فرموده اند(به این مضمون که) ما همه چیز میخوریم ولی به مقدارش. آیا همه چیز نظر حضرت با همه چیز ما خیلی فرق ندارد؟ آیا این طب امروز زیادی ماها رو نترسونده که باعث شده از سادگی در غذا فاصله بگیریم؟ یا نه باتوجه به تغییر زمانه ما نیاز به همین نوع غذاهای متداول داریم؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ظاهراً امروزه مرغ بریان و کباب کوبیده تداعی یک نوع زندگی اشرافی را نمی‌کند و شاید چندان مزاحم سلوک نشود، ولی در هرحال سادگی در غذا خوردن روح را برای پرواز به عالم ملکوت کمک می‌کند و هیچ ضرری هم به سلامت ما نمی‌زند. موفق باشید