

## هنگام ورزش کردن آیا باید به چیز خاصی فکر کنیم تا روحمان قوی شود؟

شماره پرسش: ۷۴۰۳

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۲/۱۱/۲۶ ۰۶:۰۰:۰۰

### متن پرسش

سلام. هنگام ورزش کردن آیا باید به چیز خاصی فکر کنیم تا روحمان قوی شود؟ آیا ذکر خاصی را پیشنهاد میکنید؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: باید توجه ما به نفوذ اراده در بدنمان باشد. موفق باشید