

### متن پرسش

سلام علیکم جناب استاد چگونه می توان با عنایت خداوند و اهل بیت بر خشم غلبه کرد اینجانب بسیار سعی کرده ام ولی به یکبار عصبانی شده و تمام کارها را خراب می کنم تو را خدا من را راهنایی کنید و صراط اصلی را به اینجانب نشان دهید

### متن پاسخ

باسمه تعالی، سلام علیکم: موضوع فائق آمدن بر غضب از مشکل ترین ابعاد سلوک است تا آن جا که شیطان از طریق غضب عبادت شش هزارساله اش را نابود کرد. پس باید با برنامه ای دراز مدت و مرحله به مرحله **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** خود را از آن آزاد کنید. پیشنهاد می شود قسمت غضب از کتاب «شرح حدیث جنود عقل و جهل» از حضرت امام خمینی «رضوان الله علیه» را دستور کار خود قرار دهید. موفق باشید