

## متن پرسش

با عرض سلام. استاد دو تا سوال داشتم: (۱) شما به وجود "چشم سوم" که وسط دو ابرو است اعتقاد دارید؟ و آیا انسان های مؤمن هم آن را فعال می کنند یا خیر؟ آیا می شه در جهت اهداف تمدن اسلامی این چشم رو برای تسریع مطالعه فعال کرد یا فقط مال آدم های بد هست؟ (۲) با سرچ توی اینترنت مطالب مثبت و منفی در رابطه با این چشم پیدا کردم، لذا خیلی برام سؤال شده، یک سری تمرین ها برای فعال کردن چشم سوم هست که در ادامه میارم، به نظر شما این تمرین ها ممکنه که ایمان و آرامش ناشی از آن را در انسان های مؤمن مختل کند یا نه حتی کمک کننده ی ایمان هم هست؟؟ نظرتان راجع به انجام این تمرین ها چیست آیا آسیبی به اشخاص مؤمن و سالک می رساند؟ استاد، این رو هم بگم که روزانه بیش از سه چهار هزار نفر تو همین شهر قم، دو سه تا از این تمرین ها رو انجام میدن تا مطالعه ی بهتری داشته باشن، نظر شما چیه؟؟؟؟؟؟ ما هم انجام بدیم؟؟؟ من الآن هر روز به مدت کمتر از ده دقیقه روی دو سه تاش وقت می ذارم، خواستم اگر شما تأیید کنید مطمئن باشم که از قابلیت های طبیعی جسم انسان هست و با مسائل غیر الهی ارتباطی نداره. حتی حضور در نماز هم بیشتر میشه و اثرات مثبت دیگه ای هم داره. لطفا این سؤال رو پاسخ بدین چون هیچ کس دیگه ای نیست که ازش بپرسم و من به هیچ کس دیگه ای جز شما اعتماد ندارم و واقعا مستأصل شدم. تمرین ها: "تکنیک اول: چشمان خود را متقاطع کنید و به نقطه ای بین دو ابرو خیره شوید، اول با چشمان باز و سپس با چشمان بسته. تکنیک دوم: با چشمان باز به نوک بینی خود خیره شوید و سپس چشمان خود را ببندید. تکنیک سوم: شمعی را در مقابل خود قرار دهید و چشمان خود را متقاطع کنید. در این حالت شما دو شمع خواهید دید. سپس بر روی شمعی که برجسته تر و واضح تر است تمرکز کنید و یا این که به فاصله ای که بین دو شمع است، خیره شوید. تکنیک چهارم: هر دو دست را ببندید و لی انگشت اشاره، باز باشد. مانند زمانی که به جایی اشاره می کنید. حالا هر دو دست را در جلوی رویتان قرار دهید. انگشت اشاره ی سمت راست را دقیقا رو به روی چشم سمت راست قرار دهید و انگشت اشاره ی سمت چپ را جلوی چشم چپ هر دو انگشت، با چشم ها، حدودا ۶۰ سانتی متر فاصله داشته باشند. حالا چشمان خود را متقاطع کنید، شما باید یک انگشت را در بین این دو انگشت ببینید، با جلو بردن دو انگشت یا عقب بردن یا کاهش فاصله و یا افزایش آن، انگشت سوم را میتوانید ببینید. حالا روی انگشت سوم تمرکز کنید و به دقت آن را نگاه کنید تا به صورت انگشتی واقعی در بیاید. این عمل را تکرار کنید. با انجام این تکنیک، قدرت روشن بینی شما افزایش پیدا می کند. دقت کنید که این عمل باید در حالت خاصی از بدن شما انجام شود. یعنی ستون

فقرات کاملاً صاف باشد و گردن هم راست. نفس عمیق بکشید و خود را ریلکس کنید و بعد این عمل را انجام دهید. تکنیک پنجم: در این تکنیک نیاز به فردی دارید. از او بخواهید به شما نگاه کند. حالا شما به چشمان او خیره شوید و چشمانتان را متقاطع کنید، شما همانند تمرین قبل، باید چشم سوم را در بین این دو چشم ببینید. این تمرین نیروی عظیمی را در چشمان شما ایجاد می‌کند و همچنین قدرت مغناطیسی و روشن بینی را در شما افزایش می‌دهد. تکنیک ششم: شیئی را در فاصله ای نزدیک خود قرار دهید. سپس به آن خیره شوید. حالا به سرعت جسم را از جلوی دید خود دور کنید و به نقطه ای که به جای مانده خیره شوید. با تار کردن چشمان خود بهتر خواهید دید. دقیقاً جایی که جسم قبلاً در آن جا بوده خیره شوید. به زودی شما تصویری را در این نقطه خواهید دید. اگر این اتفاق افتاد نشان دهنده ی این است که قدرت روشن بینی شما افزایش پیدا کرده است. تکنیک هفتم: شیئی را دور از خود قرار دهید. حالا به آن خیره شوید. سپس جسمی دیگر را بین چشم خود و آن شیئی دور قرار دهید ولی توجهتان بر روی شیئی قبلی باشد. این عمل را تکرار کنید انجام این عمل، روشی بسیار عالی و موثر برای توسعه ی قدرت روشن بینی می باشد. البته سعی کنید زیاد بر چشمانتان فشار نیاورید و تمرینات به مدت طولانی نباشد. "من خودم عین تمرین های بالا رو انجام ندادم چون اطمینان ندارم ولی دو تا از تمرین های مشابه آن چه در بالا آورده شده، روزانه انجام میدم. واقعا از شما سپاسگزارم.

#### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ۱- اینها ساخته‌ی ذهن بعضی‌ها است که متوجه وجود روح یا نفس ناطقه و استعدادهای آن نیستند ۲- روح ابعادی دارد که اگر به نور شریعت الهی فعال شود انسان از مرحله‌ی نفس به مرحله‌ی قلب می‌رسد که با حقایق مرتبط می‌شود و باز اگر سیر خود را از کثرت به سوی وحدت ادامه دهد به مرحله‌ی روح می‌رسد و جنبه‌ی حقانی موجودات را می‌یابد. این نوع تمرکز و برکتی که به همراه دارد را مقایسه کنید با آن نوع تمرکز که نهایتاً انسان از بعضی از استعدادهای نفس ناطقه و جنبه‌های وحدانی او استفاده می‌کند بدون آن که راهی به سوی خدا در آن باشد. بنده معتقدم دوستانی که مشغول این کارها شوند، واهمه‌ی خود را بر قلب خود حاکم می‌کنند و دیگر به این زودی‌ها به تعادل لازم بر نمی‌گردند. این نوع تمرکزها سیر به سوی الله را از آدم می‌گیرد. موفق باشید