

شماره پرسش: ۸۲۳۵

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۳/۲/۱ ۰۵:۰۰:۰۰

متن پرسش

با سلام ببخشی من طلبه ی پایه ی دو هستم می خواستم ببینم که نظر شما در مود میانگین خواب در روز چه قدر است

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: افراد با هم تفاوت دارند. علامه طباطبایی «رحمة الله علیه» فرموده بودند یک سوم تا یک چهارم شبانه روز می تواند برای خواب باشد. موفق باشید