

### متن پرسش

با سلام. می‌خواستم نظر شما را در مورد طب سنتی بطور کل جویا شوم؟ ۱- با توجه به دستورات طب سنتی بسیاری از مواد غذایی که ما در قرن کنونی استفاده می‌کنیم ممنوعه است. از طرفی رعایت کردن این مسائل باعث به سختی افتادن خانواده و اطرافیان می‌شود و از طرف دیگر با توجه به دانسته‌هایم و اینکه مثلاً ماکارونی یا رب صنعتی یا شیرینی و شکر و قند فلان تاثیرات بد را بر بدنم می‌گذارد دچار عذاب وجدان می‌شوم که حق‌النفس را چه کنم. ۲- مورد بعدی در مورد غذاهای ممنوعه از نظر طب سنتی اینست که مثلاً در حکایات عرفا آمده است که آنها چای و قند می‌خورده‌اند و ... آیا چشم‌بزرخی آنها متوجه مضر بودن این مواد غذایی نمی‌شده است یا اینکه قضیه چیز دیگریست؟ ۳- آیا تحت دستور آب درمانی قرار گرفتن بیماران سرطانی که از آنها قطع امید شده است مجاز است. (دستورات آب درمانی که خوردن ۴۰ روز آب و عسل و تنقیه کردن می‌باشد برای برخی از بیماران موجب تولد مجدد بدن شده است و برخی را هم به کما و نهایتاً مرگ برده است) ۴- آیا زیر بار قرص و شربت نرفتن و تنها به داروهای گیاهی روی آوردن در صورتیکه بیمار شویم مجاز است؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی، سلام علیکم: موضوعی که سؤال فرموده‌اید موضوع گسترده‌ای است که در حدّ سؤال نمی‌توان به همه‌ی ابعاد آن پرداخت. ولی به نظر بنده طب سنتی با روح و خلقت انسان بهتر هماهنگ است تا طب جدید. ۱- همین‌طور که می‌فرمایید بعضی از غذاها روی‌هم‌رفته برای بدن مضر است ولی به این معنی نیست که مثلاً این حبه قند نقش یک قاشق سم را داشته باشد که مضر بودن آن برای همه در هر شرایطی محرز نیست و عرفاً نیز بر همین اساس از چای استفاده می‌کنند به‌خصوص که استفاده‌ی زیاد این نوع مواد تبعات مورد بحث را به همراه دارد. ۲- روی‌هم‌رفته آب‌درمانی برای کسانی که بیماری اساسی دارند یک کار مفید و تجربه‌شده است مگر برای کسانی که تقدیر آن‌ها مرگ باشد. ۳- اساساً نقش دارو و درمان بیماری‌ها نقش علت معده است و نقش اساسی را نفس ناطقه به عهده دارد و بهترین دارو به قول رسول خدا «صلوة‌الله‌علیه‌وآله» پرهیز است. می‌فرمایند: « الْمَعِدَةُ بَيْتُ كُلِّ دَاءٍ وَ الْجَمِيَةُ رَأْسُ كُلِّ دَوَاءٍ فَأَعْطِ نَفْسَكَ مَا عَوَّدَتْهَا » معده خانه بیماری و پرهیز سرآمد همه داروها است و به نفس خود آنچه را که عادت داده‌ای بده، و لذا تا آنجا که ممکن است باید از داروهای شیمیایی کمتر استفاده کرد ولی چون ما بدن خود را از قبل به داروهای شیمیایی عادت داده‌ایم به‌کلی نمی‌توان از آن‌ها فاصله گرفت. موفق باشید