

### متن پرسش

بسم الله الرحمن الرحيم باسلام خدمت استاد گرامی بنده طبله ای ۲۲ ساله با اندامی لاغر هستم. خواستم ببینم که روزه های مداوم گرفتن و گرسنگی های پیایی کشیدن برای بنده ضرر ندارد؟ یکی از استادان بنده میفرمودند(قریب به مضمون): که من باورم نمیشد اینقدر زود پیر شوم، چون دوران طلبگی ریاضت های حساب نشده میکشیدم و یا استاد دیگری به بنده میفرمودند(قریب به مضمون) ریاضتهای غذایی برای سن شما نیست اینها برای سن های ماست(مثلا حدود چهل پنجاه سال)، شما پرخوری نکنید... ضمن اینکه بنده وقتی روزه میگیرم بی حال میشوم و از انجام کارهایم و درس و ... ممکن است جا بمانم؟ ضمن تشکر از لطف حضرتعالی یازهره سلام الله علیها

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: بحمدالله استادهای خوبی داشتهاید که چنین توصیههایی به شما کردهاند. حرف آن عزیزان درست است. موفق باشید