

شماره پرسش: ۸۴۳۸

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۳/۲/۱۲ ۰۵:۰۰:۰۰

### متن پرسش

با سلام خدمت شما استاد عزیز..بیخشید استاد آیا استفاده از تمرکز برای رفع مشکلات جسمی اشگالی دارد..البته بد برداشت نکنید که مثلا استفاده از کلاسهای افرادی که از این ادعاها دارند و آخرش به ناکجا آباد میرسد..منظورم با تفکر و تدبر شخصی بر ورای ماده است..

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: خیلی هم خوب است، چون موجب حضور نفس در بدن می شود و نفس، بهتر بدن را تدبیر می کند. موفق باشید