

متن پرسش

با سلام. استاد بابت پاسخ سؤال برکات تمرکز از شما ممنونم. از آنجا که شما همیشه قاعده را میگویید بنابراین نتیجه گیری کردم که مشکلات جسمی حتی میتواند برای مثال موضوع نازله ای مانند ریزش مو باشد... با مطالعاتی که از آثار شما و دیگران داشته ام به این نتیجه رسیده ام که کارهایی مانند تلاوت قرآن کریم، نماز اول وقت، آرام بودن، تفکر و تدبیر درمورد نفس و مرگ، ورزش، چشم پاک، روزه، دوری از پرخوری، دوری از موسیقی، علم آموزی، صدقه، استفاده از مواد غذایی طبیعی، یاد پروردگار و ذکر، دوری از پرحرفی و غیره باعث این تمرکز میشود. حال میخواستم اگر موارد دیگری یا پر اهمیت دیگری است طوری که به قد و قواره ما جوانان بخورد و ما به کار ببریم بفرمایید.

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: همه‌ی این موارد که فرمودید خوب است در صورتی که رویکرد اصلی نظر به آن حقیقت یگانه یعنی حضرت حق باشد تا تمرکزتان پایدار بماند و رشد کند. موفق باشید