

متن پرسش

با عرض سلام خدمت استاد گرامی ببخشید استاد چند تا سوال داشتم که خواهشمندم راهنماییم کنید. من مدتها قبل با آثار شما آشنا شدم اما بدون توجه به سیر مطالعاتی شما هر زمان که احساس می کردم به موضوع خاص نیاز دارم با توجه به این احساس مقداری از کتاب شما یا سخنرانی شما را گوش میدادم. حال فکر می کنم اینکارم اشتباه بوده و نیاز به سیر مطالعاتی منسجم تر و مشخص تری دارم. بنابراین با توجه به اینکه من آثار شما را تا حدودی خواندم آیا از دوباره و از ابتدا شروع کنم سیر مطالعاتی را یا سیر فرد دیگری را پیشنهاد می کنید؟ چه طور میتوان سیر و سلوک عرفانی را شروع کرد؟ ۲- مشکل دیگر من اینست که متوجه نمیشوم چه زمانی دارم حرف لغو میزنم. یعنی از کجا همیشه فهمید که نباید حرف زد مثلاً وقتی با مادرم دارم حرف میزنم یا با دوستانم احساس میکنم با حرف زدن بهشون نزدیک میشم و گاهی شادشون میکنم و از طرفی هم حس می کنم حرف لغو هست. یا اینکه وقتی بحث های سیاسی میشه. اگر امکانش هست یک میزان سنجش معرفی بفرمایید که من متوجه بشم. ۳- مدتهاست سوالی برایم پیش آمده گاهی هنگامی که تازه میخوابم درحالتی که نه خواب هستم و نه بیدار یعنی محیط اطرافم را مبینم اما احساس می کنم ناظر بر بدنم هستم یعنی گویا بدنم را هم مبینم و احساسی دارم مثل اینکه روحم در حال خروج از بدنم است اما بعد از چندین بار که به دستم فرمان میدهم حرکت میکند و گویا روح به بدن من برمیگردد که مرا اذیت می کند و گاهی حتی حالتی از هوشیاری را دارم که میخواهم سعی کنم مثلاً بدون حرکت بدنم وسیله ای را که اطرافم هست حرکت دهم. نمیدانم دلیلش چیست و اینکه چه طور میتوان رها شد از اینحالت؟ ازاینکه وقت ارزشمندتان را در اختیار بنده ی حقیر گذاشتید متشکرم. التماس دعا

متن پاسخ

باسمه تعالی، سلام علیکم: سیر مطالعاتی که در روی سایت هست را ملاحظه کنید هرکدام از مباحث را که کار نکرده‌اید کار کنید ۲- همین مثال که زدید مثال خوبی است که وقتی هدف شما از حرف زدن ایجاد نزدیکی بیشتر است پس لغو نیست در هر مورد باید هدف ارزشمندی مد نظر شما باشد و نه مطرح کردن خود یا تحقیر رقیب. در امور سیاسی هر سخنی که منجر به تقویت نظام اسلامی و ولایت فقیه می‌شود لغو نیست. ۳- اصل کار بد نیست و توجه به جنبه‌ی مجرد خودتان است ولی اولاً: مواظب باشید بدن خود را ضعیف نگه ندارید که موجب تقویت وا همه می‌شود. ثانیاً: خودتان را مشغول این احوالات نکنید، اگر خودش پیش آمد اشکال ندارد بعد از مدتی می‌رود. موفق باشید