

شماره پرسش: ۸۹۴۹

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۳/۳/۲۴ ۰۵:۰۰:۰۰

### متن پرسش

با سلام: می خواستم ببینم که برای ریختن یک برنامه که انسان را از پراکندگی خیال به وحدت خیال برساند غیر از ورزش و مطالعه چه چیزهای دیگری باید در نظر گرفت؟ با تشکر

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: هرکس باید خودش طبق اهدافی که دارد نسبت به آن اهداف برنامه ریزی کند و اولویت های خود را مشخص نماید. موفق باشید