

## غضب، ریشه در کبر دارد

شماره پرسش: ۸۹۸۳

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۳/۳/۲۸ ۰۵:۰۰:۰۰

### متن پرسش

با سلام: وقتی خیلی عصبانی هستیم چطور کنترلش کنیم؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ائمه «علیهم‌السلام» به ما دستور داده‌اند در حالت غضب، اگر ایستاده‌اید، بنشینید و اگر نشسته‌اید دراز بکشید. زیرا غضب، ریشه در کبر دارد و هرچه به زمین نزدیک‌تر شوید از کبر، بیشتر فاصله می‌گیرید و در حالت غضب همین نکته را فراموش نکنید که گرفتار کبر شده‌اید تا از آن راحت شوید. موفق باشید