

متن پرسش

چه کنیم که برای نماز شب بیدار شویم بنده قبلا در دوران مجردی خیلی راحت می توانستم بر خوابم غلبه کنم و سحر بیدار شوم اما بعد از تاهل و خصوصا جدیدا که دارای فرزند شدم بخاطر دیر خوابیدن بچه و نیز زیاد بیدار شدن او در طول شب بیدار شدن سحر برایم خیلی سخت شده است و حتی بسیار می شود که بیدار هم می شوم اما از فرط خستگی می خوابم چه می شود کرد با اینکه این مشکل به این زودی هم گریبانگیرم می باشد؟ یکی از بستگان نزدیکم دختری حدود ۲۰ ساله است که دچار افسردگی شدید شده است و با اینکه فردی مذهبی و نماز خوان و خانواده مذهبی هست اما بخاطر برخوردهای بد دیگران در دوران تحصیل که ایشان راتحقییر می کردند کم کم به همه چیز بدبین شده و به هیچ چیز هم امید ندارد و همه چیز برایش بی معنا شده است و حتی با اینکه به روانپزشک هم مراجعه کرده اما باز داروهایش را استفاده نمی کند و قائل است که این ها فایده ندارد و ... به نظر شما چگونه می شود به این فرد کمک کرد در ضمن با مباحث معرفتی اینقدر آشنا نیستند که بشود با صحبت از نظام الهی و .. او را راضی کرد یعنی توان فهم این مسائل برایش سخت است با اینهمه چگونه می شود به او کمک کرد؟

متن پاسخ

باسمه تعالی، سلام علیکم: با توجه به این که شور نماز شب خواندن را در خود نگه داشته‌اید انشاءالله خداوند شرایط آن را فراهم می‌نماید، فراموش نکنید خداوند هدایت‌هایی دارد که فقط در نیمه شب به قلب انسان الهام می‌نماید. قسمت دوم سؤالتان در حیطه‌ی اطلاعات بنده نیست. موفق باشید.