

## هر اندازه معارف توحیدی خود را بهتر کنید از قوهی واهمه راحت می‌شوید

شماره پرسش: ۹۱۸۲

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۳/۴/۱۰ ۰۵:۰۰:۰۰

### متن پرسش

سلام استاد عزیز: قبلا وسواس داشتم. بعد از ازدواج با کمک شوهرم خیلی بهتر شدم. مدتیه زخم‌هایی توی بدنم به وجود اومد و خون‌ریزی و... مشکلم اینه که دوباره مدتیه شیطان داره خیلی اذیتم میکنه و از طرف دیگه حالا نفسم خیلی شدید سرزنشم میکنه. به خودم گفتم اصلا یه مدت بذار نجس باشی مگه چی میشه درسته؟ الان درگیریم بیشتر ذهنیه و یه مقدار آب هم زیاد میریزم خیلی نفسم سرزنشم میکنه. حالا که دارم خودم رو قوی میکنم توی برنامه داشتن و مطالعه و لذت در نماز مشتاقم از زبان شما راه حل را بشنوم.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: هر اندازه معارف توحیدی خود را بهتر کنید از قوهی واهمه راحت می‌شوید. کتاب‌های «آشتی با خدا» و «ده نکته در معرفت نفس» و «فرزندم این‌چنین باید بود» را مطالعه فرمایید. ورزش را فراموش نکنید. موفق باشید