

### متن پرسش

سلام علیکم استاد. قبول باشه طاعات و عبادات **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**. گفته بودید ترک دنیا مثل بی حسی دست میماند آنگاه که از روی قالب یخ جدایش میکنیم. و فقط باید درد جریان دوباره ی خون را تحمل کنیم. من خودم را چندین بار در این حال دیده ام اما متاسفانه نتوانستم دردش را تحمل کنم. مثل این میماند که میخواهی از یک اتاق کوچک پر از سر و صدای آزار دهنده به باغی ساکت بروی ولی هرچه میروی نمیرسی. منظورم این است در این حالت که شیطان دارد با تمام زورش بر سرم نعره میکشد و هنوز سر و صدا نمیگذارد آن سکوت را تجربه کنم به چه چیزی تمسک کنم که ترس ازم دور شود و بتوانم تحمل کنم؟ (البته همین حال با ترک معصیت و تمسک به ذکر الله و مطالعه و گوش دادن به وجود آمده برایم. قفل کردم. هرچه زور میزنم احساس صاف و شفاف نیست برایم)

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: عنصر صبر که در قرآن این همه روی آن تأکید شده برای آن است که انسان از عهد گذشته و خطورات ذهنی گذشته با مقاومت در بندگی خدا آزاد می شود. اصل را بر صبر و مقاومت بگذارید، اگر هم شکست خوردید، همین که به خود امید دوباره پایداری کنید تا در نهایت غلبه با شما باشد. موفق باشید