

## در محضر حق صفای ملاقات را با مطرح کردن گناهان به هم نزنید

شماره پرسش: ۹۱۹۶

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۳/۴/۱۱ ۰۵:۰۰:۰۰

### متن پرسش

سلام. آیا هنگام استغفار لازم است گناه را در نظر بیاوریم؟ من در نماز شب موقع استغفار و ذکر العفو گناهانم و حتی شخص مقابلم را در نظر میآورم. البته گناهان سالها قبل را. این موضوع اذیتم میکند و میخواهم با حال بهتری نماز را بجا بیاورم. از طرفی ما باید نسبت به کرده هایمان آگاهی داشته باشیم تا به پشیمانی برسیم. چگونه میشود از غصه گناهانم خلاص شوم مخصوصاً گناهی که در موقعیت روحی بدی بودم که مرتکب شدم و دیگر هرگز تکرار نکردم. و حتی گاهی از خودم متعجب میشوم که چگونه این گناه از من سر زد!!! با وجودی که هنگام ارتکاب میدانستم گناه است اما بی تفاوت به شرع شده بودم به علت همان فشارهای روحی که خودش به نوعی انگار مریض بودم. حال باید فکر کنم به آنها؟ یا به امیدد بخشش باشم و فقط کلی استغفارکنم؟؟؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: اساتید بزرگ می فرمایند در محضر حق صفای ملاقات را با مطرح کردن گناهان به هم نزنید. موفق باشید