

## اگر کسی خود را به عنوان انسانی تعریف کند که مقصدش قربِ اِلی الله است ...

شماره پرسش: ۹۲۲۵

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۳/۴/۱۴ ۰۵:۰۰:۰۰

### متن پرسش

سلام استاد. من با توجه به نگاهی که به کتب اخلاقی انداختم، متوجه شدم که دچار ضعف نفس هستم و این موضوع بسیار مرا آزار می دهد. از جمله آثاری که فکر می کنم ناشی از این نقص در من وجود دارد شامل: وسواس، عدم پذیرش مسئولیت، کم رویی (در برقراری ارتباط با دیگران یا حتی در گرفتن حق خود)، احساس عدم توانایی در حل مشکلات، برخورد انفعالی یا پرخاشگرانه با رفتارهای ناخوشایندی که می بینم، دست کم گرفتن خود، ترس، زود رنجی و اضطراب و ... می شود. اما مسائلی که با آنها رو به رو هستم: ۱- اصلاً تعریف عزت نفس چیه؟ یه جا دیدم که گفته بود یعنی انسان به واسطه بندگی خدا زیر بار اراده و اهانت دیگران نرود. یا جای دیگر خواندم که عزت یعنی اینکه انسان فقر و ثروت و سلامتی و بیماری و ... برای او یکسان باشد. یا جای دیگه دیدم که: انسان فقط بنده ی خدا باشد یا جاههای دیگه عزت داشتن به معنی محترم بودن گرفتند. یه جای دیگه عزت رو در مقابل کفار گفته بود یعنی اگر یک مومن به ما توهین کرد عزت ما زیر سوال نمی ره؟ من که کامل گیج شدم. بین اینها ارتباط وجود داره ولی اون چیزی که در روان شناسی تعریف می کنند به حال من نزدیکتره و نمی دونم چرا اون عزتی که دین تعریف می کنه، آنچنان به دلم نمیشینه. ۲- خیلی جاهها می بینم ۳- چگونه این صفت رو در خودمون اصلاح کنیم؟ ۴- اصلاً اگر کسی به ما توهین کرد، ما باید چکار کنیم؟ (مومن یا دشمن)

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ۱- اگر کسی خود را به عنوان انسانی تعریف کند که مقصدش قربِ اِلی الله است به نظرم تعریف‌هایی که از عزت نفس کردید همگی وجوهی از موضوع است و قابل جمع‌اند، بی‌خودی گیج شده‌اید. دعای مکارم‌الأخلاق حضرت سجاد «علیه‌السلام» در این راستا کارگشاست. این حقیر هم آن دعا را شرح کرده‌ام و صوت آن روی سایت هست. موفق باشید