

متن پرسش

استاد عزیز بدبختم و حس بی ثمر بودن دارم. نصف ماه رمضان رفت هیچ کاری نکردم انگار اصلا ماه رمضان نیست! فقط روز گرفتم و نماز رو خودم و یکمی قرآن ولی اونجور که باید نبودم. نماز عجله ای و بی حضور قلب. استاد دوس دارم فرق بکنم دوست دارم ماه رمضان متفاوت باشه برام، استاد چیکار کنم بقیش رو تلف نکنم؟ پرخوری بعد افطار که دیگه حرفش رو نزن... دستم رو بگیر این دو هفته ی باقی مونده بلندم کن نذار باطل باشم و بی هدف، استاد یه چیزی بگو که عوض بشم یه برنامه بده یه نصیحت... استاد بی صبرانه منتظر جوابتون هستم.

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: در موقع افطارکردن، به خودتان سهم بدهید زیرا زیبایی مقابله با حرص بعد از افطار، خودش کارساز است. زود بخوابید و در سحر یکساعت به اذان بیدار شوید و از دعای سحر و دعای ابوحمزه هراندازه که فرصت هست استفاده کنید. موفق باشید