

متن پرسش

بسم الله الرحمن ائلرحيم با سلام خدمت استاد عزيز: من در سجده به جاى ۴۰۰ بار ذكر يونسيه ۱۰۰ بار ذكر يوسيه ۱۰۰ بار ذكر امام كاظم ۱۰۰ بار «اللهم اخرج حب الدنيا من قلبى» ۱۰۰ بار «يا حى يا قيوم» يا «لا اله الا انت» و اگر توان داشتم ذكرهاى ديگرى مى گويم و فكر مى كنم اين طور بهتر مى توانم با خدا نجوا كنم. آيا كارم صحيح است يا بايد طبق گفته بزرگان ۴۰۰ بار را ذكر يونسيه بگويم؟ ۲- من چون دچار زانو درد هستم اگر بخواهم تمام ۱۱ ركعت نماز شب را بخوانم زانو دردم تشديد مى شود لذا مجبورم سه ركعت آخر را بخوانم و به جاى نماز دعا مى خوانم آيا از فيض نماز شب و بركاتش محروم مى شوم؟

متن پاسخ

باسمه تعالى: سلام عليكم: ۱- آن عزيزانى هم كه مى فرمايند ذكر يونسيه ۴۰۰ بار گفته شود به صرف تجربه مى فرمايند. حضرت آيت الله جوادى مى فرمودند: حضرت يونس يك بار گفت و از آن مشكلات رها شد و از طرفى بعضى بزرگان تا ۱۰۰۰ بار آن را پيشنهاده اند. بنا بر اين آن طور كه شما عمل مى كنيد نتيجه ي لازم را خواهيد برد منتها باز مواظب باشيد تعادل روحى شما نسبت به بقيه ي امور زندگى و ارتباط با اطرافيان از حالت معمولى خارج نشود ۲- بزرگان مى فرمايند حتى اگر سه ركعت آخر نماز شب را نيز نمى توانيد بخوانيد به ركعت آخر آن بسنده كنيد. ان شاء الله نتيجه ي لازم را خواهيد گرفت. موفق باشيد