

متن پرسش

بسم الله الرحمن ائلرحيم با سلام خدمت استاد عزيز: من در سجده به جاي ۴۰۰ بار ذکر يونسيه ۱۰۰ بار ذکر يوسيه ۱۰۰ بار ذکر امام کاظم ۱۰۰ بار «اللهم اخرج حب الدنيا من قلبي» ۱۰۰ بار «يا حي يا قيوم» يا «لا اله الا انت» و اگر توان داشتم ذکرهای دیگری می گویم و فکر می کنم این طور بهتر می توانم با خدا نجوا کنم. آیا کارم صحيح است يا بايد طبق گفته بزرگان ۴۰۰ بار را ذکر يونسيه بگويم؟ ۲- من چون دچار زانو درد هستم اگر بخواهم تمام ۱۱ رکعت نماز شب را بخوانم زانو دردم تشدید می شود لذا مجبورم سه رکعت آخر را بخوانم و به جاي نماز دعا می خوانم آیا از فيض نماز شب و برکاتش محروم می شوم؟

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام عليكم: ۱- آن عزیزانی هم که می فرمایند ذکر يونسيه ۴۰۰ بار گفته شود به صرف تجربه می فرمایند. حضرت آیت الله جوادی می فرمودند: حضرت يونس یک بار گفت و از آن مشکلات رها شد و از طرفی بعضی بزرگان تا ۱۰۰۰ بار آن را پیشنهاد کرده اند. بنابراین آن طور که شما عمل می کنید نتیجه ی لازم را خواهید برد منتها باز مواظب باشید تعادل روحی شما نسبت به بقیه ی امور زندگی و ارتباط با اطرافیان از حالت معمولی خارج نشود ۲- بزرگان می فرمایند حتی اگر سه رکعت آخر نماز شب را نیز نمی توانید بخوانید به رکعت آخر آن بسنده کنید. إن شاء الله نتیجه ی لازم را خواهید گرفت. موفق باشید