

### متن پرسش

سلام استاد: یکی از نقاط ضعف عمده من مقایسه زندگی و نعمتهای خودم با دیگران است البته نه اینکه همیشگی باشد ولی هست. حال این نعمت می خواهد معنوی باشد یا مادی. از این مقایسه بسیار ناراحتم، چون نتیجه آن اضطراب و عدم رضایت از زندگی خودم است. حتی باعث گم شدن من در زندگی شده است. چه کنم برای رهایی از این قیاسها و آرام شدن؟ با تشکر

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: توصیه های رسول خدا «صلوة الله علیه وآله» به اباذر یک دستگاہ اخلاقی بسیار ارزشمندی است. سیدی «ای اباذر» شرح آن دستورات است، می توانید از گروه فرهنگی المیزان تهیه کنید. موفق باشید