

### متن پرسش

با سلام و احترام خدمت شما استاد بزرگوار: من کتاب «جن و جادوگر در اسلام» را خواندم و با خواندن این کتاب قلبم از بسیاری نگرانی‌ها آرام گرفت؛ اما چند سؤال از خدمتتان داشتم: ۱- آیا ممکن است حسادت و تنگ نظری ژنتیکی باشد؟ و اگر تعداد زیادی از اطرافیان ما دچار چنین مشکلی هستند چه باید کرد؟ آیا راهی، ذکری وجود دارد که اگر شخص من انجام دهم به کاهش حسادت در اطرافیانم منجر شود؟ آیا وقتی کسی ذاتاً حسود است آیا از اطرافیان برای کاهش این حالت در او کاری بر می‌آید؟ ۲- آیا اگر مثلاً در اطراف ما ۸۰ درصد افراد حسود هستند، آیا ممکن است چنین خصوصیتی به طور ژنتیکی به نسل خود ما هم راه پیدا کند؟ ۳- اگر کسی در اقوام درجه یک (مثلاً دخترعمو، زن عمو و...) وجود داشته باشد که مرتب زندگی ما را رصد می‌کند و هر گونه موفقیت ما را، شکست خود تلقی می‌کند و باعث سرشکستگی خود می‌داند چه باید کنیم؟ در حالی که از طرفی نمی‌شود روابط را قطع کرد و از طرف دیگر، دیدار و تماس تلفنی با وی، بیشتر شبیه شرکت در جلسه بازپرسی است. ۴- شما فرموده بودید که اگر همیشه توکل داشته باشید و مرتب سوره‌هایی مثل «آیه الکرسی» را بخوانید هیچ کس به شما نمی‌تواند ضربه بزند؛ اما متأسفانه من تا کنون هیچ‌گاه نتوانسته‌ام به طور دائم بر چیزی مداومت کنم، مثلاً یک ماه، هر روز آیه الکرسی می‌خوانم ولی ناگاه این عادت را ترک می‌کنم و مدت زیادی طول می‌کشد که متوجه این ترک عادت می‌شوم؛ آیا راهی برای افزایش دوام ذکرها وجود دارد؟ ۵- چه کنم که هوشیاری بیشتری نسبت به خودم پیدا کنم و کمتر دچار غفلت شوم؟

### متن پاسخ

- باسمه تعالی: سلام علیکم: ۱- حسادت و یا هر صفتی که بار ارزشی داشته باشد موروثی و ژنتیکی نیست، ولی حالاتی هست که اگر درست مدیریت و هدایت نشود منجر به حسادت می‌شود. مثل روحیه‌هایی که خداوند جهت تصمیمات بزرگ در بعضی می‌گذارد حال اگر این‌ها به جای آن‌که خودشان را رشد ندهند برایشان رشد مادی بقیه سخت می‌شود. در جلسات ۴۷ و ۴۸ شرح دعای مکارم الأخلاق بحثی در مورد جایگاه حسد و روش درمان آن عرض شد. خوب است آن را از روی سایت بگیرید ۳- تا آن‌جا که ممکن است ما نباید امکانات دنیایی خود را به رخ بقیه بکشیم، بیشتر با روحیه‌ی تواضع باید با بقیه روبه‌رو شد ۴- باید زندگی را طوری تعریف کرد که این‌گونه وظایف در آن جای گیرد. مثلاً همیشه بعد از نماز صبح ۲۱ مرتبه آیت‌الکرسی را جزو تعقیبات خود قرار دهید ۵-

مباحث ده نکته معرفت نفس شروع خوبی است. تدبّر در قرآن فوق العاده است. موفق باشید