

### متن پرسش

سلام. افرادی که شغلشان نیاز به تمرکز بالا و فکر زیاد دارد (از قبیل شغل برنامه نویسی کامپیوتر) در رابطه با دائم الحضور بودن در محضر خداوند منان و اینکه پیوسته خدا را به یاد داشته باشند، مشکل دارند و در روز به طور معمول ۷-۸ ساعت را در غفلت به سر می برند. لطفا اگر راهی برای رفع این مشکل سراغ دارید بفرمایید. (هدف این است که با حضور دائم در محضر خداوند، مشمول آیه شریفه "رجال لا تلهيهم تجاره و لا بيع عن ذكر الله و اقام الصلوه " شوند) با تشکر فراوان

### متن پاسخ

علیکم السلام، باسمه تعالی اگر مجرد نفس انسان از طریق معارف عالیه و تزکیه‌ی لازم شدید شد به مرحله‌ای می‌رسد که کاری او را از کاری باز نمی‌دارد و در طول آن که ذهن و عقل ریاضی مشغول محاسبات است، قلب در محضر خدا است. مولوی در وصف رسول خدا «صلوة الله علیه» می‌گوید: «آن یکی نقشش نشسته در جهان... آن دگر نقشش چو مه در آسمان» سعی کنید در کنار تدبّر در معارف الهی و تدبّر در قرآن، نوافل را انجام دهید به خصوص نافله‌ی شب را. إن شاء الله نفس شما به مقام جمع می‌رسد و در عین حضور در ساحتی از حضور در ساحت دیگر غافل نخواهد بود. موفق باشید