

شماره پرسش: ۹۷۸۰

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۳/۵/۳۱ ۰۵:۰۰:۰۰

### متن پرسش

با سلام: به جهت رفع افکار مزاحم و جهت دادن خیالات آیا این کار مطلوب است اذکاری که مرتبط هست را به وسیله حروف ابجد عدد مناسب آن را درآورد و به آن ذکر مشغول شد؟ اگر اذکار خاصی هست لطفا بفرمایید. لطفا طول مدت مداومت را هم ذکر بفرمایید. یا علی

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ۱- بزرگان این طور تجربه کرده‌اند و نتیجه گرفته‌اند. ۲- آیات ۵۴ تا آخر آیهی ۵۶ سورهی اعراف هر روز ۷۰ مرتبه کارساز است. موفق باشید