

## به ما فرموده‌اند روزی ۷۰ بار استغفار، روح را به تعادل برمی‌گرداند

شماره پرسش: ۹۸۷۰

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۳/۶/۹ ۰۵:۰۰:۰۰

### متن پرسش

سلام استاد: خسته نباشید. اگر بخواهیم خداوند در منظم شدن کارها و برنامه های علمی به ما کمک کنند چه ذکری بگوییم و با چه نامی حضرت حق را بخوانیم؟ ۲- اگر بخواهیم ساعات مطالعاتمان بیشتر شود در کنار توسل و ترک رذایل، چه ذکری بخوانیم؟ سپاس بسیار

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: بنده ذکر خاصی را نمی‌شناسم. به ما فرموده‌اند روزی ۷۰ بار استغفار، روح را به تعادل برمی‌گرداند و روزی ۲۱ بار آیت‌الکرسی کمک می‌کند تا خدا امورات ما را در دست گیرد. گفتن ذکر «لا إله إلا الله» هر اندازه که باشد، خوب است. موفق باشید